



# XVII FERIA DE LA SALUD LORCA

DEL 16 AL 18 DE MAYO DE 2024

Deja el coche en casa y acude caminando o en bicicleta

**MAÑANA**

- **Stands ONGS:** Asociación de Fibromialgia de Lorca (AFILOR), Asociación Voces Amigas de Esperanza (VOADES) y Asociación Española contra el Cáncer, con información sobre las asociaciones.
- **10.00-13.30h** Actividades deportivas a cargo del Felipe VI, desayuno saludable-ciclobatidora Catering Antonia Navarro y talleres “Control de las emociones” e “Higiene dental” impartidos por personal del SMS a alumnos de educación primaria.
- **10.30-13.30h** Taller “Salud emocional” impartido por José Rodríguez Hurtado. Psicólogo. Salud Mental SMS Área III, a alumnos de secundaria del IES Príncipe de Asturias (Centro Cultural) y actividades Promoción salud impartidas por la Fundación para la formación e investigación sanitaria.
- **11.00h** Inauguración de la Feria por el Excmo. Sr. Alcalde de Lorca, Fulgencio Gil Jódar.
- **10.30-12.30h** Cata de agua con Amas de Casa, Consumidores y Usuarios a cargo de Aguas de Lorca. Incluye Desayuno saludable.
- **10.30-12.00h** Desayuno saludable y charla “Envejecimiento Activo” impartida por Belén Horcajo Marrupe, psicóloga clínica del Centro de Salud Mental de Lorca, dirigido al colectivo del mayor, en el centro juvenil de “La Estación”.

**TARDE**

- **Stands ONGS:** Federación de Organizaciones de Mujeres de Lorca (FOML), Asociación de Diabéticos de Lorca (ADILOR) con realización de glucemias, y Biciudad con taxi triciclo de la concejalía de Política del Mayor y promoción establecimientos “Puntos Biciamigos”.
- **17.30-18.20h** Taller deshabituación tabaquismo a cargo de personal sanitario del Colegio de Enfermería de la Región de Murcia y el Servicio Murciano de Salud. Abierto al público.
- **19.00-20.00h** Masterclass impartida por Pablo González, chef murciano con 2 estrellas Michelin.
- **18.30-19.20h** Charla: ¿Qué sabemos de la Salud Mental en adolescentes? Hablemos claro con ellos. Beatriz Ros, enfermera especialista en Salud Mental y vicepresidenta Lorca Biciudad. Abierto al público.
- **19.30-20.30h** Charla: Impacto de la violencia de género en la salud mental de las mujeres. Ana Blázquez Soler y Maite Carrasco Pérez. Psicólogas sociosanitarias. Organiza la FOML. Abierto al público.

**MAÑANA**

- **Stands ONGS:** Asociación de Personas con Discapacidad Física y Orgánica (ASDIFILOR), Asociación de salud mental Lorca y comarca (ASOFEM) y Asociación de Padres de Atención Temprana de Lorca (APAT-LORCA).
- **10.00-13.30h** Actividades deportivas a cargo del Felipe VI, desayuno saludable-ciclobatidora Catering Antonia Navarro y talleres “Control de las emociones” e “Higiene postural” impartidos por personal del SMS a alumnos de educación primaria.
- **10.30-12.00h** Cata de agua a cargo de Aguas de Lorca, en Centro de ocio juvenil “La Estación” con Federación de Asociaciones de Vecinos de Lorca. Incluye desayuno saludable.
- **10.30-12.30h** Taller “Consejos nutricionales para un envejecimiento saludable” impartido por Angélica Aragón. Farmacéutica y Nutricionista. Incluye desayuno saludable con colectivo Cruz Roja.
- **12.30-13.15h** Charla “La Salud y el aceite de oliva virgen extra” impartida por Encarnación García Morales. Almazara San Diego.

**TARDE**

- **Stands ONGS:** Asociación Lorquina de Enfermos de Parkinson, Teléfono de la Esperanza Lorca y Asociación Alzheimer y otras Demencias Lorca.
- **18.00-19.00h** Taller de Reanimación cardiopulmonar (RCP) por personal del SMS / Colegio Enfermería Región de Murcia. Abierto al público.
- **18.00-19.00h** Gastro experiencia con crespillos Alcázar: elaboración artesanal de crespillos.
- **19.00-19.45h** Taller Cuidar al cuidador” impartido por el Teléfono de la Esperanza de Lorca “.
- **19.00-22.00h** “Exhibición de karate” Kyokushin WKB, “Patín Quedada” de la Escuela de Patinaje del Guadalentín, y celebración del “III Festival Acrosport Lorca”.

**MAÑANA**

- **Stands ONGS:** Cruz Roja Juventud, Flechas Rosas y Asociación de Esclerosis Múltiple Área III (AEMA III).
- **11.00-12.00h** Charla “Bienestar en la Infancia hospitalizada” impartida por Rosario Sánchez, técnico Cruz Roja Juventud de Lorca, en la que participará también la Dra. Ana Lilia, especialista pediatría en el Hospital Rafael Méndez de Lorca.
- **12.00-13.00h** Taller RCP básica dirigida a familias por personal sanitario del SMS y el Colegio de Enfermería. Abierto al público.
- **13.30h** Sorteo regalos entre los asistentes a la feria cortesía de los patrocinadores.