

CÓMO HABLAR DEL CORONAVIRUS A LOS NIÑOS

Nuestros peques llevan meses escuchando a los mayores hablar de un virus que parece ser algo muy malo. Algunos pueden que pregunten sobre él, pero otros muchos no lo van a hacer. Hablar con ellos del coronavirus evitará fantasías negativas y va a ayudar a que no estén asustados.



CÓMO HACERLO

- Hablar con calma y de manera tranquilizadora.
- Vigilar gestos y movimientos para evitar malentendidos.
- Hablar con lenguaje adecuado
- Solicita ayuda si no sabes responder a alguna pregunta

¿Y qué le digo?

1º Preguntar lo que sabe sobre el coronavirus, escuchar con atención y permitir que haga las preguntas que quiera.

2º Explicar que en la saliva y en los mocos hay virus y bacterias que no podemos ver. Algunos de ellos pueden hacernos enfermar. Como cuando estamos resfriados. El coronavirus es uno de esos que ha salido nuevo.

3º Si lo pillamos podemos estar con tos, fiebre y con sensación de que nos falta el aire.

4º Hay personas mayores que si juntas esta enfermedad con otras que tenían antes pueden llegar a morir.

5º Para no ponernos malos es muy importante lavarse las manos, toser en el codo o en pañuelos de papel y no tocarnos los ojos, la nariz ni la boca.

6º Si se encuentra mal, decirselo a un adulto



AYUNTAMIENTO DE LORCA
CONCEJALÍA DE SANIDAD
CONCEJALÍA DE EMERGENCIAS